

Es war ein kurzer bürokratischer Weg – ab sofort führt unser Verein das Qualitätssiegel für 2 Kurse unserer neuen Gruppe Gesundheitssport!

Unter Regie der Sportfreundin Cristina Gotvald gibt es z.Z. folgende Angebote:

Drums Alive - es darf sportlich getrommelt werden - immer mittwochs ab 19.30 Uhr in der Halle am Sportplatz -
Nicht das Trommeln steht im Vordergrund, sondern die Bewegung!

Nordic Walking - wie geht es richtig – geplant ist immer donnerstags Cristina ist zeitlich relativ ungebunden, bitte einfach absprechen (Tel. 0152/04611039)

Weitere Angebote sind in Planung: Erweiterung Yoga – Kurse (Frau Schultz)

Rückensport für Männer (Frau Tourbier)

Die bereits anerkannten Kurse werden für Nichtmitglieder von den Krankenkassen gefördert.

Bei Fragen wendet Euch bitte direkt an Cristina.